

9834 – Natürliche Vitalstoffe – Workshops

Du bist herzlichst eingeladen, die Gelegenheit zu nutzen und bequem von zu Hause aus am Online-Seminar teilzunehmen.

„Rückgrat zeigen!“

Unser Bewegungsapparat ist tagtäglich vielen Belastungen ausgesetzt. Anhaltende oder ständige Schmerzen betreffen viele Menschen und jeder wünscht sich, bald wieder schmerzfrei zu sein.

Im Online-Seminar erklären wir, was die Ursachen von Rückenschmerzen sein können, wie du mit ungeklärten Schmerzen umgehen kannst, was die Psyche für eine Rolle dabei spielt und welche Nährstoffe für die Versorgung wichtig sind. Du erfährst Interessantes zu folgenden Themen:

- Häufige Ursachen von Rückenschmerzen?
- Ungeklärte Schmerzen im Bewegungsapparat, was tun?
- Was hat unserer Psyche mit Schmerzen zu tun?
- Angst, innere Anspannung oder Stress verbrauchen Nährstoffe
- Knochen, Gelenke, Sehnen und Bandscheiben profitieren von ganz bestimmten Vitalstoffen.
- 10 Tipps, wie du deine Knochen, Knorpel, Bänder und Bandscheiben optimal versorgen kannst.

„Gelenks- und Rückenschmerzen – wenn die Seele weint!“

Chronische Gelenks- und Rückenschmerzen nehmen bei den Volkskrankheiten einen der vorderen Plätze ein. Die Gründe dafür sind sehr unterschiedlich.

- Alarmierende Zahlen!
- Was sind die Ursachen von Schmerzen?
- Was hat die Wirbelsäule mit der Seele zu tun?
- 4 Fragen zur möglichen Ursache?
- Was können Vitalstoffe tun?

„Das geht mir an die Nieren“

Hast du das auch schon einmal gesagt? Wenn uns etwas an die Nieren geht, dann nimmt uns etwas mit oder es regt uns etwas sehr auf.

Die Niere gilt als Sitz der Lebenskraft und der Gemütsbewegung, beeinflusst auch unsere Harnwege und die Blase.

- Niere, Harnwege und Blase und ihre vielfältigen Aufgaben
- Was belastet unsere Niere und Blase?
- Ausscheidungsprozesse fördern unsere Gesundheit
- Wie kannst du deine Nieren, Harnwege und die Blase stärken?

„Stärke dein Immunsystem!“

Das Immunsystem besteht aus vielen Komponenten, die ständig miteinander im Austausch stehen und den Körper vor Krankheitserregern, Parasiten, Giftstoffen und somit vor Krankheiten schützen. In dem Online-Seminar erklären wir, wie das Immunsystem funktioniert, wie es aufgebaut ist und wie man es stärken kann.

Du erfährst Interessantes zu folgenden Themen:

- Die Funktionen des Immunsystems!
- Die Aufgaben des Immunsystems!
- Was hat das Immunsystem mit unserer Psyche zu tun?
- 10 Tipps, wie du dein Immunsystem stärken kannst?

„Entgiften, entsäuern, fasten!“

In jedem Organismus entstehen Stoffwechselendprodukte, die der Körper ausscheiden muss. Eine ungesunde Lebensweise kann dies erschweren. Doch bereits wenige Tage im Jahr reichen aus, um den Körper zu entgiften oder zu entschlacken. Möchtest du, dass deine Augen strahlen, die Haut straff und rein ist, der Körper sich leichter anfühlt, neue Lebenskraft spürbar ist, du dich fit und gesund fühlst? Dann bist du bei diesem Online-Seminar richtig! Wir informieren dich mit praxisnahen Details:

- Häufige Ursachen von Übersäuerung!
- Was sind die Folgen von Übersäuerung, wie wirkt sie sich aus?
- Wie wichtig ist richtiges Entschlacken und Entsäuern?
- Was hat unsere Psyche mit dem Ansammeln von Ballast zu tun?
- Was kannst du tun, um zu entschlacken, zu entsäuern und zu fasten?

Nachhaltig durch Entgiften und Entsäuern zur inneren Balance finden!

„Darmstörung, was tun?“

Darmleiden treten in den unterschiedlichsten Formen auf und können sehr belastend sein! In dem Online-Seminar erfährst du:

- 9 Dinge, die der Darmflora schaden!
- Was zur gesunden Darmflora beiträgt!
- Wertvolles über wirkungsvolle Pflanzen und Kräuter, die den Darm aufbauen!

„Darm in Balance“

Bringe deinen Darm ins Gleichgewicht!

Unser Darm sorgt für mehr als nur für die Verdauung, er ist Sitz unseres Wohlbefindens. Millionen von Mikroorganismen steuern Tag für Tag wichtige Prozesse im Körper und sorgen somit für unser Wohlbefinden.

Doch bereits kleinste Veränderungen in unserer Lebensweise können dieses komplexe System sowohl ins Gleichgewicht als auch aus dem Gleichgewicht bringen.

Eine gesunde Lebensweise und optimistische Lebensgestaltung sind wichtige Voraussetzungen, um unseren Magen und Darm in Balance zu halten und uns wohl zu fühlen. Du erfährst Interessantes zu folgenden Themen:

- Der Darm im Zusammenspiel mit Leber, Galle und anderen wichtigen Organen!
- Was hat der Darm mit unserer Psyche zu tun?
- Verdauungssäfte und ihre Funktion!
- Wie wichtig ist die Pflege des Darms?

„Lernschwäche, ADHS und Konzentrationsprobleme – warum?“

Konzentrationsprobleme, Lernschwäche oder ADHS – davon sind nicht nur Kinder betroffen. Dieses Online-Seminar soll Informationen für Menschen transportieren, die außer den schulmedizinischen Ansätzen Wege suchen, um eine Besserung zu erfahren! In dem Seminar erfährst du mehr über:

- ADHS - Ursachen
- ADHS im Erwachsenenalter
- Lernschwäche und Konzentrationsstörung
- Optimale Ernährung
- Vitalstoffmängel ausgleichen
- Hilfreiche Tipps

„Allergien – muss das sein?“

Immer mehr Menschen reagieren auf harmlose Einflüsse mit einer Allergie. Die Zahl der Allergiker hat sich in den letzten Jahrzehnten verzehnfacht.

- 5 Arten von Allergien!
- Warum entsteht eine allergische Reaktion?
- Was kann am besten getan werden?
- Sind Vitalstoffe eine wirkungsvolle Maßnahme?

„Knochengesundheit – Mit sicherem Halt durchs Leben!“

Unser Skelett und dessen Muskulatur sind ein wahres Wunderwerk der Natur. Über zweihundert Knochen tragen unser gesamtes Gewicht und halten unsere Bewegungen und Belastungen tagtäglich aus. Um unsere Knochengesundheit zu erhalten, können wir selbst sehr viel tun. Erfahre in dem Online-Seminar, wie du deine Knochen am besten stärken kannst.

- Skelett – das tragende Gerüst unseres Körpers!
- Erstaunlich – der Aufbau der Skelettmuskulatur!
- Wie wirken sich Stress oder Verletzungen auf die Knochendichte aus?
- Wie kannst du deine Knochen, Knorpel und Muskulatur stärken?

„Schau auf dein Herz“

Der gesamte Organismus ist auf ein funktionierendes Herz ausgerichtet. Schlägt das Herz zu schwach, können andere Organe nicht mit ausreichend Sauerstoff versorgt werden. Unser Herz steht aber auch für den Sitz der Emotionen und dies wirkt sich stark auf unsere Liebesfähigkeit und Kommunikation aus.

Um unsere Herzgesundheit zu erhalten, können wir selbst sehr viel tun. Erfahre in dem Online-Seminar, wie du dein Herz am besten stärken kannst.

- Herz – das Zentrum der Lebenskraft!
- Das Herz – mehr als nur ein Organ!
- Wie entsteht niedriger oder hoher Blutdruck?
- Gefäßgesundheit steigert deine Lebensenergie!

„Atem – das schwingende Band zwischen Körper, Geist und Seele“

Der Atem erfrischt unseren Körper, harmonisiert unsere Gefühle und öffnet das Tor zu unserem Sein. Die meiste Zeit sind wir uns der lebensspendenden Kraft des Atems nicht bewusst.

Es atmet „uns“ wie ganz von selbst. Warum der Atmung noch viel Aufmerksamkeit schenken? Erfahre in dem Online-Seminar, was du am besten tun kannst, um deine Atemwege zu stärken.

- Atmung – die einfachste Sache der Welt mit großer Wirkung!
- Atmung – die Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele!
- Atemwege und ihre Erkrankungen!
- Was haben Allergien mit deiner Atmung zu tun?

Termin:	siehe Terminübersicht
Ort:	bei dir zu Hause – via Online-Seminar
Referent/in:	siehe Terminübersicht
Kosten:	Für dich ist das Online-Seminar kostenfrei!
Anmeldung:	per Mail – info@med-ex.at
Anmeldeschluss:	zwei Stunden vor Beginn des Online-Seminars
Information:	Du erhältst keine Anmeldebestätigung, sondern direkt den Link am Tag des Online-Seminars.