

## 9851 – Einstieg in die Welt der audiovisuellen Stimulation

Viele von uns kennen die Situationen, in denen wir Ruhe suchen, dem Alltagsstress entfliehen wollen, aber schwer abschalten können. Die **Audiovisuelle Stimulation** bietet in dem Bereich der Entspannung und Meditation eine ganzheitliche Lösung. Besonders wirksam ist dabei die Bewusstseinsbeeinflussung durch Frequenzkombinationen und Farblichtbegleitung.

Spektralfarben und Lichtimpulse, die über das Gehirn die Nervenbahnen beeinflussen, können sehr gut unsere Gefühlszustände verändern.

Um Entspannungseffekte zu erhöhen, können, gleichzeitig zur Audiovisuellen Stimulation mit dem ALPHAsync Headset, biologische Frequenzen auf den Körper übertragen werden, um dadurch wesentlich besser zu entspannen und den Zielzustand noch effizienter zu erreichen.

Bei regelmäßiger Anwendung wird die nachhaltige Wirkung gefördert.

### Einstieg in die Welt der audiovisuellen Stimulation

Dieses Online-Seminar vermittelt dir wertvolles Wissen:

- Geschichte der Audiovisuellen Stimulation
- Wissenschaftliche und technische Hintergründe
- Wie funktioniert Audiovisuelle Stimulation mit dem ALPHAsync Headset?
- Frequenzen und Töne für maximale Entspannung
- Farblicht und die Bedeutung für Körper und Geist
- Programmauswahl und Anwendungsmöglichkeiten
- Was kannst du persönlich mit Audiovisueller Stimulation alles erreichen?
- Nachhaltige Effekte durch die Kombination „Audiovisuelle Stimulation und Magnetfeld“

**Termin:** siehe Terminübersicht  
**Ort:** bei dir zu Hause – via Online-Seminar  
**Referent:** Dipl. Bw. Kuno Lackner, MBA

- Kosten:** Für dich ist das Online-Seminar kostenfrei – inkl. Seminarunterlagen!
- Anmeldung:** per Mail – [info@med-ex.at](mailto:info@med-ex.at)
- Anmeldeschluss:** 2 Stunden vor Beginn des Online-Seminars
- Information:** Du erhältst keine Anmeldebestätigung, sondern direkt den Link am Tag des Online-Seminars.

**Wichtige Information zum Seminar:**

Für den Workshop während des Online-Seminars brauchst du ein PHYSIOTRON ALPHAsync Headset, einen MP3-Player und eine Magnetfeldmatte.

Eine „Testversion“ kannst du bei uns zu speziellen Konditionen ausleihen.