

9853 – Gib dem Stress keine Chance!

Du bist herzlichst eingeladen, die Gelegenheit zu nutzen und bequem von zu Hause aus, diese Online-Seminar „Gib dem Stress keine Chance!“ zu genießen.

Gib dem Stress keine Chance!

Es wird immer wichtiger, Stress- und Erschöpfungs-Symptome rechtzeitig zu erkennen und gezielt zu handeln.

In diesem Online-Seminar werden entsprechende Methoden und Werkzeuge in die Hand gegeben, die zeigen, wie du dich selbst vor Stress schützen kannst, aber auch verständnisvoll auf belastete Menschen einwirken kannst.

- Was ist Stress?
- Stress-Symptome erkennen
- Der klassische Stress-Typ!
- Wie und womit rechtzeitig reagieren?
- Stressherde rechtzeitig erkennen!
- Bewährte Vorgehensweisen, die garantiert helfen!

Termin:	siehe Terminübersicht
Ort:	bei dir zu Hause – via Online-Seminar
Referent/in:	Dipl. Bw. Kuno Lackner, MBA
Kosten:	Für dich ist das Online-Seminar kostenfrei!
Anmeldung:	per Mail – info@med-ex.at
Anmeldeschluss:	zwei Stunden vor Beginn des Online-Seminars
Information:	Du erhältst keine Anmeldebestätigung, sondern direkt den Link am Tag des Online-Seminars.