

9856 – Natürlich schlafen und erholt aufwachen!

Du bist herzlichst eingeladen, die Gelegenheit zu nutzen und bequem von zu Hause aus beim Online-Seminar „Natürlich schlafen und erholt aufwachen!“ dabei zu sein.

Natürlich schlafen und erholt aufwachen!

Nach einer erholsamen Nacht fühlt man sich meist voller neuer Energie und Kraft. Allerdings klagen immer mehr Menschen, dass sie sich morgens energielos fühlen. Es gibt viele Ursachen, die den Schlaf beeinflussen, unter anderem auch technische, energetische und biologische Störfelder.

In dem Online-Seminar werden elementare Voraussetzungen aufgezeigt, die einen erholsamen Schlaf ermöglichen.

- Was sind Störfelder?
- Biologische und wissenschaftliche Hintergründe
- Können wir etwas tun oder rechtzeitig reagieren?
- Wirkungsvolle Schutzmaßnahmen und hilfreiche Tipps

Termin:	siehe Terminübersicht
Ort:	bei dir zu Hause – via Online-Seminar
Referent/in:	Dipl. Bw. Kuno Lackner, MBA
Kosten:	Für dich ist das Online-Seminar kostenfrei!
Anmeldung:	per Mail – info@med-ex.at
Anmeldeschluss:	zwei Stunden vor Beginn des Online-Seminars
Information:	Du erhältst keine Anmeldebestätigung, sondern direkt den Link am Tag des Online-Seminars.